



Januari 2006

In dit nummer

- 1 Basketball info
- 1 Basketball: de sport voor jou!
- 2 Teams Biks Shots
- 2 Biks Shots: een gezellige vereniging!
- 2 Contributies
- 2 Contact

Het Bestuur

Koen Aerts, Voorzitter

Harrie Liebregts, Secretaris

Bram van Balkom, Penningmeester

Antoon van Elderen, Lid

Willem Doedée, Lid

Wilbert Gijbrechts, Lid

Wim Liebregts, Lid

Adwin Nooijens, Lid

www.biksshots.nl

email: info@biksshots.nl

Basketball Vereniging **BIKS SHOTS**

Basketball info

Voor je ligt een speciale editie van de nieuwsbrief van Basketball Vereniging Biks Shots. In deze nieuwsbrief vind je een heleboel informatie over basketbal en onze vereniging. We kunnen in deze nieuwsbrief niet alle vragen beantwoorden maar we hopen dat je toch een beetje een indruk krijgt van de sport en onze club.

Basketball is misschien ook wel de sport voor jou en daarom willen we je bij deze uitnodigen om eens een paar keer vrijblijvend met een team mee te trainen, zodat je in het echt kunt ervaren hoe geweldig basketbal is!

Basketball: de sport voor jou!

Basketball is een sport die ruim honderd jaar geleden is uitgevonden in Amerika. Het is inmiddels uitgegroeid tot de meest beoefende sport van de wereld. Hoewel in Nederland Basketball niet nummer één is, is dat wel het geval in een heleboel andere landen. In Europa is basketbal o.a. zeer populair in Griekenland, Italië en Spanje. Maar de laatste jaren is basketbal ook in Nederland een stuk populairder geworden.

Basketball is een sport waarbij een heleboel komt kijken: het is een snelle sport, je moet verdedigen én aanvallen, en het is een teamsport waarbij je goed moet samenwerken met je teamgenoten. Basketball verveelt je nooit!

Basketball wordt gespeeld met teams van ongeveer 7 tot 12 spelers/spelsters waarvan er 5 in het veld staan. Wisselen mag onbepaald. Een wedstrijd bestaat uit vier perioden van 10 minuten zuivere speeltijd, waardoor een wedstrijd ongeveer anderhalf uur duurt. Doel van het spel is om zo vaak mogelijk de bal door de basket te gooien. De basket is een ring met een netje eraan dat op een bord is bevestigd.

Tijdens het spel probeer je tevens op sportieve wijze te verhinderen dat de tegenstander scoort. Je kunt voor een score één (vrije worp) twee (normale score) of zelfs drie (score van grote afstand) punten krijgen. Winnaar is de ploeg met de meeste punten. Een gelijk spel is niet mogelijk: bij een gelijke stand volgen één of meer verlengingen.

Sportiviteit is belangrijk bij basketbal. Omdat je met tien spelers soms dicht op elkaar bent zijn er regels die 'oneerlijk' verdedigen moeten voorkomen. In principe is basketbal een sport waarbij contact verboden is. Als je verboden contact maakt krijg je een zogenaamde 'P' die op het scoreformulier wordt genoteerd. Je kunt maximaal 5 'P's' maken in een wedstrijd. Bij de vijfde 'P' mag je niet verder spelen en moet je worden gewisseld.

Om te voorkomen dat je met een grote ploeg (12 spelers) wel heel veel 'P's' kunt maken, is er ook nog een regel die extra vrije worpen geeft aan een ploeg als de tegenstander meer dan 4 'P's' in een periode heeft gemaakt.

Verder zijn er nog afwijkingen van de spelregels om het spelplezier te bevorderen. Zo spelen de Mini's (tot 12 jaar) met een kleinere bal en is de hoogte van de basket verlaagd.

We hopen dat dit verhaaltje een klein beetje duidelijk heeft gemaakt wat de principes van basketbal zijn.



Onze Teams

Heren Senioren 1 (19 jaar en ouder)

Trainers: Wim Liebrechts (505 2749)

Training: dinsdag in de Doelakkers van 21.00-22.00 uur, op vrijdag van 20.30-21.30 uur in de Hispohal

Heren Senioren 2 (19 jaar en ouder)

Trainer: Izet Delic (504 1290)

Training: vrijdag 21.30-22.30 uur in de Hispohal

Heren Senioren 3 (19 jaar en ouder)

Trainer: Ron Weterings (505 2699)

Training: vrijdag 21.30-22.30 uur in de Hispohal

Dames Senioren (19 jaar en ouder)

Trainer: Bram Verbunt (505 3047)

Training: vrijdag 20.30-21.30 uur in de Hispohal

Jongens Junioren (15-19 jaar)

Trainer: Adwin Nooijens (504 3855)

Training: donderdag 20.30-21.30 uur In de Hispohal

Diverse jongens jeugd teams (6-14 jaar)

Jeugd coördinator: Koen Aerts (505 0409)

Training: diverse dagen

in de Hispohal en gymzaal de Doelakkers

Diverse meisjes jeugd teams (6-14 jaar)

Jeugd coördinator: Koen Aerts (505 0409)

Training: vrijdag

in de Hispohal

Dames Recreanten (19 jaar en ouder)

Trainer: Paul Stienen (505 4061)

Training: woensdag 19.30-20.30 uur

In gymzaal de Doelakkers

Heren Recreanten (19 jaar en ouder)

Trainer: Wim Liebrechts (505 2749)

Training: donderdag 20.30-22.00 uur

in gymzaal de Doelakkers

Teams Biks Shots

In de kolom hiernaast staan onze teams genoemd met daarbij de trainers, trainingstijden en leeftijden. Mocht je op zoek zijn naar een team dat er nog niet bijstaat, laat dan even iets van je horen bij één van de trainers.

Onze teams met uitzondering van de Recreanten teams, spelen allemaal wedstrijden die worden georganiseerd door Rayon Zuid (Zeeland, Brabant en Limburg) van de Nederlandse Basketball Bond. Onze teams spelen allemaal in Brabant.

De thuiswedstrijden worden voornamelijk op zondagmiddag gespeeld in de Hispohal in Hilvarenbeek. Uitwedstrijden worden gespeeld op zaterdag en zondag, afhankelijk van de tegenstander.

Biks Shots: een gezellige vereniging!

Behalve basketballen vinden wij het ook belangrijk om als vereniging leuke en gezellige activiteiten te organiseren. Wij hebben een activiteitencommissie (DAK) die regelmatig activiteiten zoals een dropping, een feest en een kamp organiseert. Iedereen kan hier vrijwillig aan deelnemen.

Naast een activiteitencommissie hebben wij ook nog de redactie van ons clubblad Medunkt.

Contributies

Elk lid is contributie verschuldigd. Hiervan betalen wij de zaalhuur voor trainingen en wedstrijden, en de afdrachten die wij moeten betalen aan de Nederlandse Basketball Bond. Daarnaast vragen wij aan oudere leden een bijdrage in de kledingkosten. Aan

de jeugd tot 15 jaar stelt de vereniging in samenwerking met sponsors een tenue in bruikleen ter beschikking. Daarnaast doen we als vereniging elk jaar mee met de Grote Clubactie. Elk lid krijgt twee loten van de vereniging. Daarnaast zijn veel leden actief met de lotenverkoop. Ook hebben we voor de senioren enkele activiteiten die in het teken van geldwerving staan. Deze extra inkomsten worden gebruikt om ballen aan te schaffen, activiteiten te organiseren en trainers/scheidsrechters te scholen.

De contributiebedragen in 2005-2006 zijn als volgt:

Senioren: €145,-

Jeugdleden: €125,-

Mini's (tot 13 jaar): €100,-

Recreanten: €100,-

Voor vragen omtrent de contributie kun je bij Bram van Balkom terecht (505 6441).

Contact

Mocht je een keer vrijblijvend willen komen trainen dan kun je het best even met de betreffende trainer bellen.

Wil je meer info kijk dan op onze website: www.biksshots.nl of stuur een mailtje naar info@biksshots.nl

